

8 gouden tips voor stagebegeleiders

Informatie die je helpt om de aios M&G optimaal te begeleiden tijdens de stage

#1. Het onderste uit de kan

Als stagebegeleider weet jij wat er in jouw organisatie speelt en wat de aios allemaal kan leren. Deel die kennis. Help de aios de stage optimaal te benutten en daag hem uit het onderste uit de kan te halen, grenzen te verleggen en mogelijkheden te ontdekken.

#2. Kennismaken

Zorg dat collega's weten van de komst van de aios. Leidt de aios rond, vertel wat waar gebeurt en help hem zo snel op weg in de organisatie want een nieuweling ziet niet wat jij ziet.

#3. Stretch en stress

Stem af hoe je de aios het best begeleidt. Springt hij graag in het diepe of kijkt hij eerst de kat uit de boom? Zorg voor gezonde stretch door te werken aan uitdagingen die net buiten het kunnen van de aios liggen. Daag de aios uit (maar let op: te veel stretch leidt tot stress en beperkt het leervermogen).

#4. Specifieke en goede leerdoelen

Goede leerdoelen zijn gerijpt, uitdagend, geven zin en helpen om doelen echt te bereiken. De aios legt bondig uit wat hij specifiek wil bereiken en wat hem daartoe drijft. De acties passen bij het doel, zijn opgedeeld in concrete en haalbare stappen. De aios beschrijft helder het verschil tussen nu en later en hanteert een reëel tijdsplan.

Bij twijfel en vragen: neem contact op met de instituutsopleider.

#5. Delen en delegeren

Het begeleiden van een aios vraagt van jou ± 1a2 uur per week. Je hoeft immers niet alles zelf te doen. Kijk naar de leerdoelen, taken en opdrachten en koppel daar collega's of meerderejaars aios aan. Als stagebegeleider blijf je het eerste aanspreekpunt en voer je wekelijks een gesprek.

#6. Autonomie stimuleren

Een gevoel van autonomie verhoogt de motivatie en prestaties. Geef de aios daarom keuzes en invloed en laat hem meedenken, opties genereren en vragen stellen. Dat creëert leerzin.

#7. Groeigerichte feedback

Benadruk dat wat je wilt stimuleren: aanpak, inzet en groei. Help de aios om te leren van fouten en laat de aios een andere oplossing of aanpak bedenken (en het liefst natuurlijk ook uitvoeren). Vertel eens over je eigen leerproces. Uit ook je waardering voor de aios. Laat feedback natuurlijk vlot op een gebeurtenis of observatie volgen. Zeg wat gezegd moet worden. Maak het concreet, vertel wat je hebt waargenomen en leg uit wat je er van vindt en waarom.

#8. Reflectie

Vraag eens verder door en stimuleer de aios om dieper na te denken, Laat de aios de volgende drie vragen beantwoorden: doe ik het goed, doe ik het goede en doe ik het om de goede reden(en)?